MODULE 06

决策检查清单

飞行员和外科医生靠它救命，你凭什么不用

【这一模块解决什么】复杂系统里，错误分两种：无知之错（不知道，所以做错）和**无能之错**（明明知道，却因为疏忽、记忆偏差、注意力分散而没做）。清单治的是第二种——而现实中，第二种占绝大多数。

哪些事值得用清单？（满足任意一条就该启动）

类型	举例
不可逆或切换成本极高	买房卖房、辞职创业、结婚离婚、移民
金额超过月收入数倍	大额投资、加杠杆、替人担保
影响未来 3–5 年轨迹	转行、读学位、去哪个城市发展
情绪浓度极高时表态	和亲近的人冲突后的重大决定、冲动消费

重大决策 14 问清单（通用主表）

这是整套资料里最通用的一张。不管什么问题，花 20 分钟把这 14 个问题的答案写下来。写不出答案的那一项，就是你的盲区。

#	维度	关键问题	回答 / 勾选
1	动机检查	我为什么要做这个决定？真正动机是什么？（写下来，哪怕自私）	□
2	反向思维	做了最坏会怎样？不做了最坏会怎样？（两种都写）	□
3	需求 vs 欲望	我是把「想要」误当成了「需要」吗？	□
4	基础概率	同类事情历史上通常怎么发展？我是否在押「这次不一样」？	□
5	可证伪性	若决定是错的，最可能是哪个前提错了？我能验证它吗？	□
6	风险敞口	最坏情况下我会亏到什么程度？是否超出「归零也不影响基本生活」的额度？	□
7	偏差扫描	我是否被确认偏误 / 锚定 / 损失厌恶劫持？（配合工具 10）	□
8	情绪检查	我是用「当下情绪」替代「长期理性」吗？（睡一觉还这么想吗？）	□
9	反面意见	我有没有故意忽略反方证据？认真听过反对者说吗？	□
10	时间视角	10 年后再看，我会怎么评价这个决定？	□
11	能力圈	这个决定在我的能力圈内吗？（配合工具 08 打分）	□
12	机会成本	做了这个，我等于放弃了什么？	□
13	可逆性	这个决定可逆吗？不可逆的，是否执行得更慢、查得更严？	□
14	清晰度测试	我现在能写一句话总结「为什么这是对的」吗？写不出 = 没想清。	□

【最后一道关】第 14 问是总检验。如果你不能用一句话说清楚为什么这么做，那么前面的 13 问大概率是走过场。回到第 1 问重来。

个人失败清单生成器

通用清单解决不了你的个人化弱点。这张表让你从自己的历史失败里「挖矿」，生成属于你的那几条必查项。

序号	我过去犯过的错	当时的诱因	这条要加进我的清单吗
1			□ 加
2			□ 加
3			□ 加
4			□ 加
5			□ 加
6			□ 加
7			□ 加
8			□ 加